

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
я Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	<u>Суп молочный с крупой</u>	180	4,43	4,37	15,52	119,65	170*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	126/126	3,65	3,15	6,05	68,04	
	Крупа рисовая	10,8/10,8	0,76	0,11	7,99	35,96	
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,02	1,11	0,03	10,19	
	Сахарный песок	1,44/1,44	0	0	1,44	5,46	
	<u>Бутерброды с маслом (1-й вариант)</u>	30	1,78	5,74	10,3	95,8	99*1
	Масло сливочное	9/9	0,12	5,54	0,15	50,94	
	Хлеб пшеничный	21/21	1,66	0,21	10,14	44,86	
	<u>Сыр твердый порциями</u>	13	3,38	3,44	0,46	46,23	106*1
	Сыр твердый	13,13/13	3,38	3,44	0,46	46,23	
	<u>Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)</u>	200	3,6	3,22	15,52	104,3	513*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54	
Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9		
Кофейный напиток	5/5	0,7	0,72	0,75	12,4		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		423	13,19	16,77	41,8	365,98	
ЗАВТРАК 2	<u>Плоды свежие</u>	100	0,4	0,4	9,8	47	118*1
	Яблоки	112/100	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	<u>Щи из квашеной капусты с картофелем</u>	200	1,44	4,14	6,04	68,68	144*1
	Морковь, красная	10,67/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Соль поваренная пищевая	4/4	0	0	0	0	
	Лук репчатый	9,6/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Капуста белокочанная, квашеная	57,2/40	0,72	0,04	1,2	9,2	
	Картофель	33,25/20	0,4	0,08	3,26	15,4	
	Томатная паста. Консервы	2/2	0,1	0	0,38	2,04	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	<u>Рулет из мяса с яйцом (паровой)</u>	80	10,98	18,25	5,21	247,73	391*1
	Свинина, лопаточная часть	72/49,6	7,29	14,58	0	181,29	
	Масло сливочное	1,6/1,6	0,02	0,98	0,03	9,06	
	Хлеб пшеничный	10,4/10,4	0,82	0,1	5,02	22,21	
	Яйцо	7,2/7,2	0,91	0,83	0,05	11,3	
	Яйцо	15,2/15,2	1,93	1,75	0,11	23,86	
	<u>Икра свекольная</u>	150	2,79	0,16	16,76	80,45	124*1
	Свекла	153,6/112,5	1,69	0,11	9,9	47,25	
	Лук репчатый	31,5/27	0,38	0,05	2,21	11,07	
	Томатная паста. Консервы	15/15	0,72	0	2,85	15,3	
	Сахарный песок	1,8/1,8	0	0	1,8	6,82	
	<u>Кисель из сока плодового ягодного натурального</u>	180	0,29	0	16,09	64,62	524/1
	Крахмал картофельный	9/9	0,01	0	7,04	28,17	
	Кислота лимонная пищевая	0,36/0,36	0	0	0,03	0,13	
Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64		
Сок яблочный	54/54	0,27	0	5,45	22,8		
<u>Хлеб пшеничный</u>	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114	
Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
<u>Хлеб ржаной</u>	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115	
Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12		
ИТОГО ЗА ОБЕД		675	20,14	23,28	69,83	585,27	
ПОЛДНИК	<u>Ватрушки с повидлом</u>	60	3,88	1,78	23,53	125,12	559*1
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,4/1,4	0,15	0,02	0,98	4,67	
	Пшеничная мука, высшего сорта	29,8/29,8	3,22	0,39	20,83	99,54	
	Дрожжи сухие	0,9/0,9	0,11	0,02	0,08	0,98	
	Масло сливочное	1,3/1,3	0,02	0,8	0,02	7,37	
	Повидло	15/15	0	0	0	0	
	Сахарный песок	1,6/1,6	0	0	1,6	6,07	
	Масло растительное	0,2/0,2	0	0,2	0	1,78	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Яйцо	1,5/1,5	0,19	0,17	0,01	2,36	
	Яйцо	1,5/1,5	0,19	0,17	0,01	2,36	
	<u>Молоко кипяченое</u>	200	5,8	5	9,6	108	534*1
Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	210/200	5,8	5	9,6	108		

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	9,68	6,78	33,13	233,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1458	43,41	47,23	154,56	1231,37	
День 2							
ЗАВТРАК	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,39	5,76	5,06	113,77	349*1
	Лук репчатый	12,14/10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	Томатная паста. Консервы	6,43/6,43	0,31	0	1,22	6,56	
	Треска	80/60,71	9,71	0,36	0	41,89	
	Сахарный песок	1,79/1,79	0	0	1,79	6,78	
	Морковь	24,38/17,86	0,23	0,02	1,23	6,25	
	Масло растительное	5,36/5,36	0	5,35	0	48,19	
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	1/6
	Яйцо	40/40	5,08	4,6	0,28	62,8	
	Чай черный	180	0,04	0	8,98	34,45	10/10*1
	Чай черный	0,18/0,18	0,04	0	0,01	0,34	
	Сахарный песок	9/9	0	0	8,98	34,11	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		347	17,66	10,63	27,38	268,89	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	118*1
	Яблоки	112/100	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	4,58	3	17,48	115,6	17/2*1
	Лук репчатый	9,5/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Картофель	83,37/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64	
	Горох шлифованный	16,2/16	3,28	0,32	7,92	47,68	
	Морковь	13,33/10	0,13	0,01	0,69	3,5	
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0	0	0	
	Жаркое по-домашнему	160	13,98	27,22	15,46	397,33	374*1
	Свинина, лопаточная часть	109,82/80,72	11,87	23,73	0	295,03	
	Лук репчатый	12,72/10,91	0,15	0,02	0,89	4,47	
	Картофель	138,18/82,91	1,66	0,33	13,51	63,84	
	Томатная паста. Консервы	5,09/5,09	0,24	0	0,97	5,19	
	Масло сливочное	5,09/5,09	0,07	3,13	0,09	28,8	
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	121
	Икра кабачковая	60/60	0	0	0	0	
	Сок мультифрукт	200	6,66	0	22,46	90,66	537*1
	Сок мультифрукт	200/200	6,66	0	22,46	90,66	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67	
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115
Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12		
ИТОГО ЗА ОБЕД		685	31	36,29	85,75	798,78	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	70	11,01	10,17	14,05	191,8	326*1
	Пшеничная мука, высшего сорта	9,33/9,33	1,01	0,12	6,52	31,17	
	Творог	63,47/63	10,52	5,67	1,26	97,84	
	Масло сливочное	2,33/2,33	0,03	1,43	0,04	13,19	
	Сахарный песок	7/7	0	0	6,99	26,53	
	Яйцо	2,33/2,33	0,3	0,27	0,02	3,66	
	Соус молочный на картофельном крахмале	25	0,74	1,39	1,81	22,92	447*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	25/25	0,72	0,62	1,2	13,5	
	Крахмал картофельный	0,75/0,75	0	0	0,59	2,35	
	Масло сливочное	1,25/1,25	0,02	0,77	0,02	7,08	
	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	534*1
Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	210/200	5,8	5	9,6	108		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		295	17,55	16,56	25,46	322,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1427	66,61	63,88	148,39	1437,39	
День 3							
ЗАВТРАК	Рагу из овощей	150	2,73	9,23	13,56	149,52	201*1
	Лук репчатый	14,25/12	0,17	0,02	0,98	4,92	
	Капуста белокочанная	37,5/30	0,54	0,03	1,41	8,4	
	Картофель	80,62/48	0,96	0,19	7,82	36,96	
	Морковь	32/24	0,31	0,02	1,66	8,4	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,12/1,12	0,12	0,01	0,79	3,76	
	Сметана	22,5/22,5	0,61	2,25	0,88	26,78	
	Масло сливочное	1,12/1,12	0,01	0,69	0,02	6,37	
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	14,88	9,38	13,74	199,58	404*1
	Пшеничная мука, высшего сорта	13,6/13,6	1,47	0,18	9,51	45,42	
	Печень говяжья	76,8/64	11,46	2,37	3,39	81,28	
	Масло сливочное	8,56/8,56	0,11	5,26	0,15	48,45	
	Морковь	12,8/8,8	0,11	0,01	0,61	3,08	
	Соль пищевая йодированная	1,04/1,04	0	0	0	0	
	Яйцо	13,6/13,6	1,73	1,56	0,1	21,35	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67	
	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	502*1
	Сахарный песок	13,5/13,5	0	0	13,47	51,16	
Чай высшего сорта	0,9/0,9	0,18	0	0,04	1,72		

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		437	19,92	18,88	53,86	459,65		
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	118*1	
	Яблоки	112/100	0,4	0,4	9,8	47		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47		
ОБЕД	Свеклольник	200	2,08	3,48	13,6	94,3	34*1	
	Свекла	68,27/51,3	0,77	0,05	4,51	21,55		
	Лук репчатый	10,7/8,9	0,12	0,02	0,73	3,65		
	Картофель	57,5/34,5	0,69	0,14	5,62	26,56		
	Томатная паста. Консервы	2,6/2,6	0,12	0	0,49	2,65		
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64		
	Сахарный песок	1,3/1,3	0	0	1,3	4,93		
	Морковь	10,67/8	0,1	0,01	0,55	2,8		
	Сметана	8/8	0,22	0,8	0,31	9,52		
	Соль пищевая йодированная	0,2/0,2	0	0	0	0		
	Голубцы ленивые	80	5,94	10,98	5,65	159,27	377*1	
	Свинина, лопаточная часть	44,8/32	4,7	9,41	0	116,96		
	Лук репчатый	5,76/4,8	0,07	0,01	0,39	1,97		
	Крупа рисовая	4/4	0,28	0,04	2,96	13,32		
	Капуста белокочанная	60/48	0,86	0,05	2,26	13,44		
	Масло сливочное	2,4/2,4	0,03	1,48	0,04	13,58		
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,64	5,26	42,06	235,5	249*1	
	Масло сливочное	7,5/7,5	0,1	4,61	0,13	42,45		
	Крупа пшеничная	60/60	7,62	0,66	42,36	195		
	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,05	1,95	67,58	17*1	
	Лук репчатый	7,2/6	0,08	0,01	0,49	2,46		
	Капуста белокочанная, квашеная	69,6/48,6	0,87	0,05	1,46	11,18		
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94		
	Компот из сухофруктов	180	0,02	0	14,78	56,16	6/10*1	
	Смесь сухофруктов	9/9	0,03	0	1,3	5		
	Сахарный песок	13,5/13,5	0	0	13,47	51,16		
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115	
	Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12		
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114	
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
	ИТОГО ЗА ОБЕД		735	21,28	26,5	103,77	736,6	
	ПОЛДНИК	Яйца вареные	20	2,55	2,3	0,15	31,5	306
		Яйцо	20/20	2,54	2,3	0,14	31,4	
Кефир		200	5,8	5	8	106	535*1	
Кефир 2,5% жирности		206/200	5,8	5	8	106		
Бутерброды с сыром (2-й вариант)		30	4,36	6,42	7,13	103,67	97*1	
Батон нарезной		12,86/12,86	0,96	0,37	6,61	33,69		
Сыр твердый		13,29/12,86	3,34	3,41	0,45	45,72		
Масло сливочное	4,29/4,29	0,06	2,64	0,07	24,26			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	12,71	13,72	15,28	241,17		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1522	54,31	59,5	182,71	1484,42		

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Батон нарезной	кг	0,013	0,013
2	Горох шлифованный	кг	0,016	0,016
3	Дрожжи сухие	кг	0,001	0,001
4	Икра кабачковая	кг	0,06	0,06
5	Капуста белокочанная	кг	0,097	0,078
6	Капуста белокочанная, квашеная	кг	0,127	0,089
7	Картофель	кг	0,39	0,235
8	Кефир 2,5% жирности	кг	0,206	0,2
9	Кислота лимонная пищевая	кг	0	0
10	Кофейный напиток	кг	0,005	0,005
11	Крахмал картофельный	кг	0,01	0,01
12	Крупа пшеничная	кг	0,06	0,06
13	Крупа рисовая	кг	0,015	0,015
14	Лук репчатый	кг	0,113	0,096
15	Масло растительное	кг	0,022	0,022
16	Масло сливочное	кг	0,054	0,054
17	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	кг	0,671	0,651
18	Морковь	кг	0,09	0,069
19	Морковь, красная	кг	0,01	0,008
20	Печень говяжья	кг	0,077	0,064
21	Повидло	кг	0,015	0,015
22	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0,055	0,055
23	Сахарный песок	кг	0,065	0,065
24	Свекла	кг	0,22	0,164
25	Свинина, лопаточная часть	кг	0,227	0,162
26	Смесь сухофруктов	кг	0,009	0,009
27	Сметана	кг	0,031	0,031
28	Сок мультифрукт	л	0,2	0,2
29	Сок яблочный	л	0,054	0,054
30	Соль пищевая йодированная	кг	0,004	0,004
31	Соль поваренная пищевая	кг	0,004	0,004
32	Сыр твердый	кг	0,026	0,026
33	Творог	кг	0,063	0,063
34	Томатная паста. Консервы	кг	0,031	0,031

35	Треска	кг	0,08	0,061
36	Хлеб пшеничный	кг	0,166	0,166
37	Хлеб ржаной	кг	0,114	0,114
38	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
39	Чай черный	кг	0	0
40	Яблоки	кг	0,336	0,3
41	Яйцо	шт (яйца)	2,471	2,471

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
ЗАВТРАК	Вареники ленивые	150	21,21	16,14	20,51	312,15	331*1
	Пшеничная мука, высшего сорта	15,72/15,72	1,7	0,2	10,99	52,5	
	Творог	113,56/111,4	18,61	10,03	2,23	173,06	
	Масло сливочное	7,14/7,14	0,09	4,39	0,12	40,41	
	Сахарный песок	7,86/7,86	0	0	7,84	29,79	
	Яйцо	7,86/7,86	1	0,9	0,06	12,34	
	Соус молочный сладкий	25	0,67	1,1	4,11	28,6	449*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	18,75/18,75	0,54	0,47	0,9	10,12	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1/1	0,11	0,01	0,7	3,34	
	Масло сливочное	1/1	0,01	0,62	0,02	5,66	
	Сахарный песок	2,5/2,5	0	0	2,5	9,48	
	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	534*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	210/200	5,8	5	9,6	108	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	402	29,81	22,51	47,26	506,42		
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	537*1
	Сок яблочный	200/200	1	0	20,2	84,44	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	200	1	0,2	20,2	92		
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,32	9,38	73,42	27*1
	Свекла	42,67/32	0,48	0,03	2,82	13,44	
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Картофель	28,12/16	0,32	0,06	2,61	12,32	
	Капуста свежая	20/16	0,29	0,02	0,75	4,48	
	Кислота лимонная пищевая	0,2/0,2	0	0	0,02	0,07	
	Сахарный песок	2/2	0	0	2	7,58	
	Морковь	11,2/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Сметана	8/8	0,22	0,8	0,31	9,52	
	Масло растительное	2,4/2,4	0	2,4	0	21,58	
	Соль пищевая йодированная	3/3	0	0	0	0	
	Плов из мяса кур	180	18,32	17,86	32,74	367,33	4/9*1
	Лук репчатый	14,54/12,24	0,17	0,02	1	5,02	
	Крупа рисовая	41,76/41,76	2,92	0,42	30,9	139,06	
	Цыпленок-бройлер	138,02/82,8	15,07	15,24	0	199,55	
	Морковь	16,36/12,24	0,16	0,01	0,84	4,28	
	Масло растительное	2,16/2,16	0	2,16	0	19,42	
	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,05	1,95	67,58	17*1
	Лук репчатый	7,2/6	0,08	0,01	0,49	2,46	
	Капуста белокочанная, квашеная	69,6/48,6	0,87	0,05	1,46	11,18	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	Компот из свежих плодов или ягод	180	0,14	0,14	13,43	54,5	526*1
	Яблоки	40,86/36	0,14	0,14	3,53	16,92	
	Кислота лимонная пищевая	0,18/0,18	0	0	0,02	0,06	
Сахарный песок	9,9/9,9	0	0	9,88	37,52		
Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114	
Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115	
Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12		
ИТОГО ЗА ОБЕД	685	25,52	28,1	83,23	686,62		
ПОЛДНИК	Макаронник (макаронная запеканка)	140	7,45	4,87	34,89	215,82	298*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	56/56	1,62	1,4	2,69	30,24	
	Макаронные изделия, высшего сорта, витаминизированные	42/42	4,37	0,46	29,27	141,54	
	Сухари панировочные	2,8/2,8	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2,8/2,8	0,04	1,72	0,05	15,85	
	Сахарный песок	2,8/2,8	0	0	2,79	10,61	
	Яйцо	11,2/11,2	1,42	1,29	0,08	17,58	
	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	502*1
	Сахарный песок	13,5/13,5	0	0	13,47	51,16	
	Чай высшего сорта	0,9/0,9	0,18	0	0,04	1,72	
Повидло	20	0	0	0	0	111*1	
	Повидло	20/20	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	340	7,63	4,87	48,41	268,7		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1627	63,96	55,68	199,1	1553,74		
День 5							
	Омлет с зеленым горошком	100	13,18	8,01	18,25	194,06	308*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	40/40	1,16	1	1,92	21,6	
	Масло сливочное	3,33/3,33	0,04	2,05	0,06	18,85	
	Горошек зеленый консервированный	30/30	6,9	0,36	15,99	90,81	
	Яйцо	40/40	5,08	4,6	0,28	62,8	

ЗАВТРАК	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	121
	Икра кабачковая	60/60	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67	
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	3,18	2,78	15,08	96,86	514*1
Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9		
Кофейный напиток	2/2	0,28	0,29	0,3	4,96		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	387	19,63	16,4	50,99	419,99		
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	118*1
	Яблоки	112/100	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	0,4	0,4	9,8	47		
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5	8,4	13,46	158,52	154*1
	Лук репчатый	8,72/7,28	0,1	0,01	0,6	2,98	
	Картофель	121,13/72,72	1,45	0,29	11,85	55,99	
	Томатная паста. Консервы	1,82/1,82	0,09	0	0,35	1,86	
	Морковь, красная	9,71/7,28	0,09	0,01	0,5	2,55	
	Масло растительное	1,82/1,82	0	1,82	0	16,36	
	Лук репчатый	2,16/1,82	0,03	0	0,15	0,75	
	Свинина, лопаточная часть	28,16/20,73	3,05	6,09	0	75,75	
	Соль пищевая йодированная	0,16/0,16	0	0	0	0	
	Яйцо	1,45/1,45	0,18	0,17	0,01	2,28	
	Печень говяжья по-строгановски	70	12,15	9,82	4,42	155,6	403*1
	Печень говяжья	78,91/65,55	11,73	2,43	3,47	83,25	
	Масло растительное	5,73/5,73	0	5,72	0	51,48	
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,64/0,64	0,07	0,01	0,44	2,13	
	Сметана	12,73/12,73	0,34	1,27	0,5	15,14	
	Масло сливочное	0,64/0,64	0,01	0,39	0,01	3,6	
	Картофельное пюре	150	3,26	5,22	21,73	147,38	434*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	24/22,5	0,65	0,56	1,08	12,15	
	Картофель	211,88/126	2,52	0,5	20,54	97,02	
	Масло сливочное	6,75/6,75	0,09	4,15	0,11	38,2	
	Соль пищевая йодированная	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,05	5,02	50,91	51*1
	Свекла	77,44/57	0,86	0,06	5,02	23,94	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115
	Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0	19,4	73,8	527*1
	Смесь сухофруктов	25/30,5	0,09	0	4,42	16,96	
	Сахарный песок	15/15	0	0	14,97	56,85	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	745	26	27,22	89,76	710	
	ПОЛДНИК	Запеканка рисовая	140	2,95	3,89	30,59	168,21
Крупа рисовая		33,6/33,6	2,35	0,34	24,86	111,89	
Сухари панировочные		2,8/2,8	0	0	0	0	
Сахарный песок		5,6/5,6	0	0	5,59	21,22	
Сметана		2,8/2,8	0,08	0,28	0,11	3,33	
Масло растительное		2,8/2,8	0	2,8	0	25,17	
Яйцо		4,2/4,2	0,53	0,48	0,03	6,59	
Кефир		200	5,8	5	8	106	535*1
Кефир 2,5% жирности		206/200	5,8	5	8	106	
Печенье		30	2,25	3,54	22,47	125,13	609
Печенье		30/30	2,25	3,54	22,47	125,13	
Соус молочный на картофельном крахмале		25	0,74	1,39	1,81	22,92	447*1
Молоко стерилизованное, 2,5% жирности		25/25	0,72	0,62	1,2	13,5	
Крахмал картофельный	0,75/0,75	0	0	0,59	2,35		
Масло сливочное	1,25/1,25	0,02	0,77	0,02	7,08		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	395	11,74	13,82	62,87	422,26		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1627	57,77	57,84	213,42	1599,25		
День 6							
ЗАВТРАК	Оладьи из печени по-кунцевски	80	14,88	9,38	13,74	199,58	404*1
	Пшеничная мука, высшего сорта	13,6/13,6	1,47	0,18	9,51	45,42	
	Печень говяжья	76,8/64	11,46	2,37	3,39	81,28	
	Масло сливочное	8,56/8,56	0,11	5,26	0,15	48,45	
	Морковь	12,8/8,8	0,11	0,01	0,61	3,08	
	Соль пищевая йодированная	1,04/1,04	0	0	0	0	
	Яйцо	13,6/13,6	1,73	1,56	0,1	21,35	
	Омлет натуральный	90	8,13	11,49	2,17	144,87	307*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	34,61/34,61	1	0,87	1,66	18,69	
	Масло сливочное	3,46/3,46	0,05	2,13	0,06	19,61	
	Масло сливочное	3,46/3,46	0,05	2,13	0,06	19,61	
	Яйцо	55,39/55,39	7,03	6,37	0,39	86,96	
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	3,18	2,78	15,08	96,86	514*1
Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		

	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Кофейный напиток	2/2	0,28	0,29	0,3	4,96	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		397	28,32	23,92	44,03	498,98	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	118*1
	Яблоки	112/100	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Свекольник	200	2,08	3,48	13,6	94,3	34*1
	Свекла	68,27/51,3	0,77	0,05	4,51	21,55	
	Лук репчатый	10,7/8,9	0,12	0,02	0,73	3,65	
	Картофель	57,5/34,5	0,69	0,14	5,62	26,56	
	Томатная паста. Консервы	2,6/2,6	0,12	0	0,49	2,65	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64	
	Сахарный песок	1,3/1,3	0	0	1,3	4,93	
	Морковь	10,67/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Сметана	8/8	0,22	0,8	0,31	9,52	
	Соль пищевая йодированная	0,2/0,2	0	0	0	0	
	Плов с мясом	180	12,42	22,1	38,18	426,2	375*1
	Свинина, лопаточная часть	79,2/58,32	8,57	17,15	0	213,16	
	Лук репчатый	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Крупа рисовая	48,96/48,96	3,43	0,49	36,23	163,04	
	Масло сливочное	7,2/7,2	0,09	4,43	0,12	40,75	
	Морковь	23,81/18	0,23	0,02	1,24	6,3	
	Капуста тушеная	60	1,56	1,74	6,68	49,36	428/1*1
	Лук репчатый	4,26/3,6	0,05	0,01	0,3	1,48	
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,72/0,72	0,08	0,01	0,5	2,4	
	Капуста белокочанная	78,78/63	1,13	0,06	2,96	17,64	
	Томатная паста. Консервы	4,8/4,8	0,23	0	0,91	4,9	
	Масло сливочное	2,7/2,7	0,04	1,66	0,05	15,28	
	Сахарный песок	1,8/1,8	0	0	1,8	6,82	
	Морковь	3,2/2,4	0,03	0	0,17	0,84	
	Кисель из сока плодового ягодного натурального	180	0,29	0	16,09	64,62	524/1
	Крахмал картофельный	9/9	0,01	0	7,04	28,17	
	Кислота лимонная пищевая	0,36/0,36	0	0	0,03	0,13	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64	
	Сок яблочный	54/54	0,27	0	5,45	22,8	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67	
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115
	Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12	
ИТОГО ЗА ОБЕД		685	20,99	28,05	100,28	758,27	
ПОЛДНИК	Запеканка манная	140	3,75	3,72	28,45	161,35	282*1
	Крупа манная	32,2/32,2	3,32	0,32	22,73	107,23	
	Сухари панировочные	2,8/2,8	0	0	0	0	
	Сахарный песок	5,6/5,6	0	0	5,59	21,22	
	Сметана	2,8/2,8	0,08	0,28	0,11	3,33	
	Масло растительное	2,8/2,8	0	2,8	0	25,17	
	Яйцо	2,8/2,8	0,36	0,32	0,02	4,4	
	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	534*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	210/200	5,8	5	9,6	108	
	Соус молочный на картофельном крахмале	25	0,74	1,39	1,81	22,92	447*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	25/25	0,72	0,62	1,2	13,5	
	Крахмал картофельный	0,75/0,75	0	0	0,59	2,35	
Масло сливочное	1,25/1,25	0,02	0,77	0,02	7,08		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		365	10,29	10,11	39,86	292,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1547	60	62,48	193,97	1596,52	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед. изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Горошек зеленый консервированный	кг	0,03	0,03
2	Икра кабачковая	кг	0,06	0,06
3	Капуста белокочанная	кг	0,079	0,063
4	Капуста белокочанная, квашеная	кг	0,07	0,049
5	Капуста свежая	кг	0,02	0,016
6	Картофель	кг	0,42	0,249
7	Кефир 2,5% жирности	кг	0,206	0,2
8	Кислота лимонная пищевая	кг	0,001	0,001
9	Кофейный напиток	кг	0,004	0,004
10	Крахмал картофельный	кг	0,01	0,01
11	Крупа манная	кг	0,032	0,032
12	Крупа рисовая	кг	0,124	0,124
13	Лук репчатый	кг	0,061	0,051
14	Макаронные изделия, высшего сорта, витаминизированные	кг	0,042	0,042
15	Масло растительное	кг	0,027	0,027
16	Масло сливочное	кг	0,054	0,054
17	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	кг	0,843	0,822
18	Морковь	кг	0,08	0,057

19	Морковь, красная	кг	0,01	0,007
20	Печень говяжья	кг	0,156	0,13
21	Печенье	кг	0,03	0,03
22	Повидло	кг	0,02	0,02
23	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0,032	0,032
24	Сахарный песок	кг	0,091	0,091
25	Свекла	кг	0,19	0,14
26	Свинина, лопаточная часть	кг	0,107	0,079
27	Смесь сухофруктов	кг	0,025	0,031
28	Сметана	кг	0,034	0,034
29	Сок яблочный	л	0,254	0,254
30	Соль пищевая йодированная	кг	0,006	0,006
31	Сухари панировочные	кг	0,008	0,008
32	Творог	кг	0,114	0,111
33	Томатная паста. Консервы	кг	0,009	0,009
34	Хлеб пшеничный	кг	0,162	0,162
35	Хлеб ржаной	кг	0,114	0,114
36	Цыпленок-бройлер	кг	0,138	0,083
37	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
38	Яблоки	кг	0,265	0,236
39	Яйцо	шт (яйца)	3,329	3,329

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,63	4,56	20,29	140,67	273*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	84/84	2,44	2,1	4,03	45,36	
	Крупа пшено шлифованное	18,75/18,75	2,16	0,62	12,47	64,12	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Сахарный песок	3,75/3,75	0	0	3,74	14,21	
	Чай с молоком или сливками	180	2,66	2,25	14,33	87,1	394*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	92/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
	Сахарный песок	10,01/10,01	0	0	9,99	37,93	
	Чай высшего сорта	0,3/0,3	0,06	0	0,01	0,57	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		357	9,42	7,08	47,66	285,44	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	118*1
	Яблоки	112/100	0,4	0,4	9,8	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,44	4,14	6,04	68,68	144*1
	Морковь, красная	10,67/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Соль поваренная пищевая	4/4	0	0	0	0	
	Лук репчатый	9,6/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Капуста белокочанная, квашеная	57,2/40	0,72	0,04	1,2	9,2	
	Картофель	33,25/20	0,4	0,08	3,26	15,4	
	Томатная паста. Консервы	2/2	0,1	0	0,38	2,04	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Сельдь с яблоками	80	5,45	1,46	4,35	53,02	360*1
	Лук репчатый	12,8/10,4	0,15	0,02	0,85	4,26	
	Яблоки	20/13,6	0,05	0,05	1,33	6,39	
	Сельдь с/с	56/28	4,9	0,56	0	24,64	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,32/1,32	0,14	0,02	0,92	4,41	
	Томатная паста. Консервы	3,96/3,96	0,19	0	0,75	4,04	
	Масло сливочное	1,32/1,32	0,02	0,81	0,02	7,47	
	Сахарный песок	0,48/0,48	0	0	0,47	1,8	
	Картофельное пюре	150	3,26	5,22	21,73	147,38	434*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	24/22,5	0,65	0,56	1,08	12,15	
	Картофель	211,88/126	2,52	0,5	20,54	97,02	
	Масло сливочное	6,75/6,75	0,09	4,15	0,11	38,2	
	Соль пищевая йодированная	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,05	5,02	50,91	51*1
	Свекла	77,44/57	0,86	0,06	5,02	23,94	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Сок мультифрукт	200	6,66	0	22,46	90,66	537*1
	Сок мультифрукт	200/200	6,66	0	22,46	90,66	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67	
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115
	Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12	
ИТОГО ЗА ОБЕД		755	22,3	14,6	85,33	534,44	
ПОЛДНИК	Пудинг творожный запеченный	120	17,22	11,51	24,92	268,03	325*1
	Крупа манная	8,8/8,8	0,91	0,09	6,21	29,29	
	Изюм	12,32/12	0,35	0,07	7,92	31,69	
	Творог	91,2/90	15,03	8,1	1,8	139,77	
	Сухари панировочные	2,96/2,96	0	0	0	0	
	Масло сливочное	3,6/3,6	0,05	2,21	0,06	20,38	
	Сахарный песок	8,8/8,8	0	0	8,78	33,34	
	Сметана	2,96/2,96	0,08	0,3	0,12	3,53	
	Яйцо	6,4/6,4	0,81	0,74	0,04	10,04	

	Кефир	200	5,8	5	8	106	535*1
	Кефир 2,5% жирности	206/200	5,8	5	8	106	
	Соус молочный на картофельном крахмале	25	0,74	1,39	1,81	22,92	447*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	25/25	0,72	0,62	1,2	13,5	
	Крахмал картофельный	0,75/0,75	0	0	0,59	2,35	
	Масло сливочное	1,25/1,25	0,02	0,77	0,02	7,08	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	345	23,76	17,9	34,73	396,95	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1557	55,88	39,98	177,52	1263,83	
	День 8						
ЗАВТРАК	Котлеты рыбные любительские	70	9,51	2,79	4,56	80,37	352*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	7/7	0,2	0,18	0,34	3,78	
	Лук репчатый	7/5,6	0,08	0,01	0,46	2,3	
	Треска	74,9/46,9	7,5	0,28	0	32,36	
	Масло сливочное	2,1/2,1	0,03	1,29	0,04	11,89	
	Морковь	19,41/14	0,18	0,01	0,97	4,9	
	Хлеб пшеничный	5,6/5,6	0,44	0,06	2,7	11,96	
	Яйцо	8,4/8,4	1,07	0,97	0,06	13,19	
	Картофельное пюре	150	3,26	5,22	21,73	147,38	434*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	24/22,5	0,65	0,56	1,08	12,15	
	Картофель	211,88/126	2,52	0,5	20,54	97,02	
	Масло сливочное	6,75/6,75	0,09	4,15	0,11	38,2	
	Соль пищевая йодированная	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	502*1
	Сахарный песок	13,5/13,5	0	0	13,47	51,16	
Чай высшего сорта	0,9/0,9	0,18	0	0,04	1,72		
Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114	
Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	427	15,08	8,28	52,85	338,3	
ЗАВТРАК 2	Кефир	200	5,8	5	8	106	535*1
	Кефир 2,5% жирности	206/200	5,8	5	8	106	
	Вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	607*1
	Вафли	30/30	0,96	0,84	24,33	102,63	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	230	6,76	5,84	32,33	208,63	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	4,58	3	17,48	115,6	17/2*1
	Лук репчатый	9,5/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Картофель	83,37/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64	
	Горох шлифованный	16,2/16	3,28	0,32	7,92	47,68	
	Морковь	13,33/10	0,13	0,01	0,69	3,5	
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0	0	0	
	Бефстроганов в молочно-сметанном соусе	80	12,51	26,46	4,03	337,75	91*1
	Свинина, лопаточная часть	86/78,24	11,5	23	0	285,97	
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	8/8	0,23	0,2	0,38	4,32	
	Лук репчатый	8/6,72	0,09	0,01	0,55	2,76	
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,4/2,4	0,26	0,03	1,68	8,02	
	Морковь	21,33/16	0,21	0,02	1,1	5,6	
	Сметана	8/8	0,22	0,8	0,31	9,52	
	Масло растительное	2,4/2,4	0	2,4	0	21,58	
	Соль пищевая йодированная	0,96/0,96	0	0	0	0	
	Макаронные изделия отварные	150	5,77	0,69	36,6	179,55	204*1
	Макаронны	52,5/52,5	5,78	0,68	36,59	179,55	
	Капуста тушеная	60	1,56	1,74	6,68	49,36	428/1*1
	Лук репчатый	4,26/3,6	0,05	0,01	0,3	1,48	
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,72/0,72	0,08	0,01	0,5	2,4	
	Капуста белокочанная	78,78/63	1,13	0,06	2,96	17,64	
	Томатная паста. Консервы	4,8/4,8	0,23	0	0,91	4,9	
	Масло сливочное	2,7/2,7	0,04	1,66	0,05	15,28	
	Сахарный песок	1,8/1,8	0	0	1,8	6,82	
	Морковь	3,2/2,4	0,03	0	0,17	0,84	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0	19,4	73,8	527*1
	Смесь сухофруктов	25/30,5	0,09	0	4,42	16,96	
	Сахарный песок	15/15	0	0	14,97	56,85	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115	
Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	755	29,16	32,62	109,92	879,85	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	70	4,25	3,81	23,49	144,72	17-2/12*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	8/8	0,23	0,2	0,38	4,32	
	Пшеничная мука, высшего сорта	30/30	3,24	0,39	20,97	100,21	
	Дрожжи сухие	1/1	0,13	0,03	0,09	1,09	
	Масло сливочное	1/1	0,01	0,62	0,02	5,67	
	Повидло	36/36	0	0	0	0	
	Сахарный песок	2/2	0	0	2	7,59	
	Масло растительное	2/2	0	2	0	18	
	Соль пищевая йодированная	0,4/0,4	0	0	0	0	
	Яйцо	3/3	0,38	0,35	0,02	4,71	
	Яйцо	2/2	0,25	0,23	0,01	3,14	
	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	534*1

	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	210/200	5,8	5	9,6	108		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	10,05	8,81	33,09	252,72		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1682	61,05	55,55	228,19	1679,5		
День 9								
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	180	4,43	4,37	15,52	119,65	170*1	
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	126/126	3,65	3,15	6,05	68,04		
	Крупа рисовая	10,8/10,8	0,76	0,11	7,99	35,96		
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,02	1,11	0,03	10,19		
	Сахарный песок	1,44/1,44	0	0	1,44	5,46		
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114	
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
	Какао с молоком	180	3,71	2,92	13,75	95,72	14/10*1	
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6		
	Какао-порошок	4,5/4,5	1,09	0,68	0,46	13		
Сахарный песок	9/9	0	0	8,98	34,11			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		387	10,27	7,56	42,31	273,04		
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	118*1	
	Яблоки	112/100	0,4	0,4	9,8	47		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47		
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	7,2	9,74	10,9	161,16	133*1	
	Лук репчатый	9,6/8	0,11	0,02	0,66	3,28		
	Свекла	42,67/32	0,48	0,03	2,82	13,44		
	Капуста белокочанная	20/16	0,29	0,02	0,75	4,48		
	Картофель	26,75/16	0,32	0,06	2,61	12,32		
	Томатная паста. Консервы	6/6	0,29	0	1,14	6,12		
	Морковь	13,44/10	0,13	0,01	0,69	3,5		
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96		
	Соль пищевая йодированная	3/3	0	0	0	0		
	Сахарный песок	2/2	0	0	2	7,58		
	Лук репчатый	1,92/1,6	0,02	0	0,13	0,66		
	Морковь	2,22/1,6	0,02	0	0,11	0,56		
	Цыпленок-бройлер	34,24/30,4	5,53	5,59	0	73,26		
	Рагу из птицы	200	17,66	17,84	19,28	311,46	412*1	
	Лук репчатый	13,72/11,42	0,16	0,02	0,94	4,68		
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,14/1,14	0,12	0,01	0,8	3,81		
	Картофель	152,85/91,42	1,83	0,37	14,9	70,39		
	Томатная паста. Консервы	6,86/6,86	0,33	0	1,3	7		
	Цыпленок-бройлер	92,58/82,28	14,97	15,14	0	198,29		
	Морковь	25,6/19,42	0,25	0,02	1,34	6,8		
	Масло растительное	2,28/2,28	0	2,28	0	20,5		
	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,05	1,95	67,58	17*1	
	Лук репчатый	7,2/6	0,08	0,01	0,49	2,46		
	Капуста белокочанная, квашеная	69,6/48,6	0,87	0,05	1,46	11,18		
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94		
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	110	537*1	
	Сок абрикосовый	200/200	1	0	25,4	105,56		
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114	
	Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		
	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115	
	Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12		
	ИТОГО ЗА ОБЕД		725	31,46	34,36	83,26	773,99	
	ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	70	9,25	7,16	30,88	222,66	5/12*1
Молоко стерилизованное, 2,5% жирности		13,46/13,46	0,39	0,34	0,65	7,27		
Пшеничная мука, высшего сорта		26,92/26,92	2,91	0,35	18,82	89,92		
Дрожжи сухие		0,71/0,71	0,09	0,02	0,06	0,78		
Творог		26,92/26,92	4,5	2,42	0,54	41,81		
Сахарный песок		10,77/10,77	0	0	10,74	40,8		
Масло растительное		2,8/2,8	0	2,8	0	25,17		
Соль пищевая йодированная		0,54/0,54	0	0	0	0		
Яйцо		10,77/10,77	1,37	1,24	0,08	16,9		
Молоко кипяченое		200	5,8	5	9,6	108	534*1	
Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	210/200	5,8	5	9,6	108			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	15,05	12,16	40,48	330,66		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1482	57,18	54,48	175,85	1424,69		

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед. изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вафли	кг	0,03	0,03
2	Горох шлифованный	кг	0,016	0,016
3	Дрожжи сухие	кг	0,002	0,002
4	Изюм	кг	0,012	0,012
5	Какао-порошок	кг	0,004	0,004
6	Капуста белокочанная	кг	0,099	0,079
7	Капуста белокочанная, квашеная	кг	0,127	0,089
8	Картофель	кг	0,72	0,429
9	Кефир 2,5% жирности	кг	0,412	0,4
10	Крахмал картофельный	кг	0,001	0,001
11	Крупа манная	кг	0,009	0,009
12	Крупа пшено шлифованное	кг	0,019	0,019
13	Крупа рисовая	кг	0,011	0,011
14	Лук репчатый	кг	0,084	0,069

15	Макароны	кг	0,052	0,052
16	Масло растительное	кг	0,026	0,026
17	Масло сливочное	кг	0,034	0,034
18	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	кг	0,921	0,896
19	Морковь	кг	0,1	0,073
20	Морковь, красная	кг	0,01	0,008
21	Повидло	кг	0,036	0,036
22	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0,063	0,063
23	Сахарный песок	кг	0,079	0,079
24	Свекла	кг	0,12	0,089
25	Свинина, лопаточная часть	кг	0,086	0,078
26	Сельдь с/с	кг	0,056	0,028
27	Смесь сухофруктов	кг	0,025	0,031
28	Сметана	кг	0,011	0,011
29	Сок абрикосовый	л	0,2	0,2
30	Сок мультифрукт	л	0,2	0,2
31	Соль пищевая йодированная	кг	0,01	0,01
32	Соль поваренная пищевая	кг	0,004	0,004
33	Сухари панировочные	кг	0,003	0,003
34	Творог	кг	0,118	0,117
35	Томатная паста. Консервы	кг	0,024	0,024
36	Треска	кг	0,075	0,047
37	Хлеб пшеничный	кг	0,168	0,168
38	Хлеб ржаной	кг	0,114	0,114
39	Цыпленок-бройлер	кг	0,127	0,113
40	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
41	Яблоки	кг	0,244	0,214
42	Яйцо	шт (яйца)	0,746	0,746

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
ЗАВТРАК	Рыба, запеченная в омлете	150	27,73	16,29	8,95	292,88	343*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	15/15	0,44	0,38	0,72	8,1	
	Пшеничная мука, высшего сорта	7,5/7,5	0,81	0,1	5,24	25,05	
	Пшеничная мука, высшего сорта	3,9/3,9	0,42	0,05	2,73	13,03	
	Треска	183/132	21,12	0,79	0	91,08	
	Масло растительное	10,5/10,5	0	10,49	0	94,4	
	Яйцо	39/39	4,95	4,49	0,27	61,23	
	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	502*1
	Сахарный песок	13,5/13,5	0	0	13,47	51,16	
	Чай высшего сорта	0,9/0,9	0,18	0	0,04	1,72	
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	30	1,78	5,74	10,3	95,8	99*1
	Масло сливочное	9/9	0,12	5,54	0,15	50,94	
	Хлеб пшеничный	21/21	1,66	0,21	10,14	44,86	
	Сыр твердый порциями	13	3,38	3,44	0,46	46,23	106*1
Сыр твердый	13,13/13	3,38	3,44	0,46	46,23		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	373	33,07	25,47	33,23	487,79		
ЗАВТРАК 2	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	120	537*1
	Сок апельсиновый	200/200	1,4	0,2	26,4	120	
	Зефир	30	0,24	0,03	23,94	97,8	611*1
	Зефир	30/30	0,24	0,03	23,94	97,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	230	1,64	0,23	50,34	217,8		
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	1,92	4,72	11,14	95,3	31/2*1
	Лук репчатый	9,5/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Крупа перловая	8/8	0,74	0,09	5,35	25,2	
	Картофель	33,38/20	0,4	0,08	3,26	15,4	
	Калуста белокочанная	30/24	0,43	0,02	1,13	6,72	
	Морковь	10,67/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Сметана	5/5	0,14	0,5	0,2	5,95	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Соль пищевая йодированная	3/3	0	0	0	0	
	Гуляш	80	11,68	24,47	3,95	314,55	373*1
	Свинина, лопаточная часть	100,66/74	10,88	21,76	0	270,47	
	Лук репчатый	11,34/9,34	0,13	0,02	0,77	3,83	
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,46/2,46	0,27	0,03	1,72	8,23	
	Томатная паста. Консервы	7,34/7,34	0,35	0	1,39	7,48	
	Масло сливочное	4,34/4,34	0,06	2,67	0,07	24,54	
	Картофельное пюре	150	3,26	5,22	21,73	147,38	434*1
	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	24/22,5	0,65	0,56	1,08	12,15	
	Картофель	211,88/126	2,52	0,5	20,54	97,02	
	Масло сливочное	6,75/6,75	0,09	4,15	0,11	38,2	
	Соль пищевая йодированная	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,05	5,02	50,91	51*1
	Свекла	77,44/57	0,86	0,06	5,02	23,94	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Компот из сухофруктов	180	0,02	0	14,78	56,16	6/10*1
	Смесь сухофруктов	9/9	0,03	0	1,3	5	
	Сахарный песок	13,5/13,5	0	0	13,47	51,16	
	Хлеб пшеничный	27	2,13	0,27	13,04	57,67	114
Хлеб пшеничный	27/27	2,13	0,27	13,04	57,67		

	Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	12,69	66,12	115
	Хлеб ржаной	38/38	2,51	0,46	12,69	66,12	
ИТОГО ЗА ОБЕД		735	22,37	38,19	82,35	788,09	
ПОЛДНИК	ряженка	200	5,8	5	8,4	108	535*2
	Ряженка 2,5% жирности	206/200	5,8	5	8,4	108	
	Булочка "Веснушка"	60	5,07	3,09	35,82	189,94	578*1
	Соль поваренная пищевая	0,4/0,4	0	0	0	0	
	Пшеничная мука, высшего сорта	42/42	4,54	0,55	29,36	140,28	
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,85/0,85	0,09	0,01	0,6	2,85	
	Изюм	2,1/2,1	0,06	0,01	1,39	5,55	
	Дрожжи сухие	1,3/1,3	0,17	0,04	0,11	1,42	
	Масло сливочное	3,8/3,8	0,05	2,34	0,06	21,5	
	Сахарный песок	4,3/4,3	0	0	4,29	16,3	
Яйцо	1,3/1,3	0,17	0,15	0,01	2,04		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	10,87	8,09	44,22	297,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1598	67,95	71,98	210,14	1791,62	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		15527	588,12	568,6	1883,85	15062,33	
Среднее значение за период		1553	58,81	56,86	188,38	1506,23	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Батон нарезной	кг	0,013	0,013
2	Вафли	кг	0,03	0,03
3	Горох шлифованный	кг	0,032	0,032
4	Горошек зеленый консервированный	кг	0,03	0,03
5	Дрожжи сухие	кг	0,004	0,004
6	Зефир	кг	0,03	0,03
7	Изюм	кг	0,014	0,014
8	Икра кабачковая	кг	0,12	0,12
9	Какао-порошок	кг	0,004	0,004
10	Капуста белокочанная	кг	0,305	0,244
11	Капуста белокочанная, квашеная	кг	0,323	0,226
12	Капуста свежая	кг	0,02	0,016
13	Картофель	кг	1,78	1,06
14	Кефир 2,5% жирности	кг	0,824	0,8
15	Кислота лимонная пищевая	кг	0,001	0,001
16	Кофейный напиток	кг	0,009	0,009
17	Крахмал картофельный	кг	0,021	0,021
18	Крупа манная	кг	0,041	0,041
19	Крупа перловая	кг	0,008	0,008
20	Крупа пшеничная	кг	0,06	0,06
21	Крупа пшено шлифованное	кг	0,019	0,019
22	Крупа рисовая	кг	0,15	0,15
23	Лук репчатый	кг	0,279	0,233
24	Макаронные изделия, высшего сорта, витаминизированные	кг	0,042	0,042
25	Макароны	кг	0,052	0,052
26	Масло растительное	кг	0,092	0,092
27	Масло сливочное	кг	0,166	0,166
28	Молоко стерилизованное, 2,5% жирности	кг	2,475	2,407
29	Морковь	кг	0,28	0,208
30	Морковь, красная	кг	0,03	0,023
31	Печень говяжья	кг	0,233	0,194
32	Печенье	кг	0,03	0,03
33	Повидло	кг	0,071	0,071
34	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0,206	0,206
35	Ряженка 2,5% жирности	кг	0,206	0,2
36	Сахарный песок	кг	0,266	0,266
37	Свекла	кг	0,61	0,45
38	Свинина, лопаточная часть	кг	0,521	0,394
39	Сельдь с/с	кг	0,056	0,028
40	Смесь сухофруктов	кг	0,068	0,079
41	Сметана	кг	0,081	0,081
42	Сок абрикосовый	л	0,2	0,2
43	Сок апельсиновый	л	0,2	0,2
44	Сок мультифрукт	л	0,4	0,4
45	Сок яблочный	л	0,308	0,308
46	Соль пищевая йодированная	кг	0,024	0,024
47	Соль поваренная пищевая	кг	0,008	0,008
48	Сухари панировочные	кг	0,011	0,011
49	Сыр твердый	кг	0,04	0,039
50	Творог	кг	0,295	0,291
51	Томатная паста. Консервы	кг	0,071	0,071
52	Треска	кг	0,338	0,24
53	Хлеб пшеничный	кг	0,544	0,544
54	Хлеб ржаной	кг	0,38	0,38
55	Цыпленок-бройлер	кг	0,265	0,195
56	Чай высшего сорта	кг	0,004	0,004
57	Чай черный	кг	0	0
58	Яблоки	кг	0,845	0,75
59	Яйцо	шт (яйца)	7,529	7,529